

DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLA  
*Self-Realization Fellowship*  
E RICHIESTA DELLE  
LEZIONI RIASSUNTIVE



“Tutto può aspettare, ma la mia ricerca di Dio non può aspettare”.

*Paramahansa Yogananda*



# Informazioni importanti per chi richiede le Lezioni...

---

Lo scopo della Self-Realization Fellowship è di far conoscere a tutti i ricercatori della verità alcune tecniche scientifiche grazie alle quali possono fare l'esperienza diretta e personale di Dio.

## — LEZIONI RIASSUNTIVE —

Le Lezioni Riassuntive consistono in tre Lezioni sulle tecniche yoga di concentrazione, meditazione e ricarica di energia insegnate da Sri Yogananda. Una volta sottoscritto l'abbonamento, lei riceverà una Lezione Riassuntiva ogni due mesi.

Le Lezioni Riassuntive sono le seguenti:

- 1) Lezione Riassuntiva di meditazione (Tecnica *Hong-So* di concentrazione)
- 2) L'arte di ricaricare il corpo di energia (Parte 1 e Parte 2)
- 3) Meditare su Dio nel Suo aspetto di *OM* (Tecnica *Om*)

Per richiedere le Lezioni SRF bisogna avere almeno 12 anni. Se lo desidera, può richiedere alla Casa Madre le linee guida per introdurre i ragazzi allo studio delle Lezioni.

## — SERIE COMPLETA DELLE LEZIONI IN INGLESE, SPAGNOLO E TEDESCO —

Se desidera ricevere la serie completa delle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*, che sono disponibili in inglese, tedesco e spagnolo, la invitiamo a contattarci. Questo modulo riguarda esclusivamente le *Lezioni* in italiano.

## — PER RICEVERE IL *KRIYA YOGA* —

Gli studenti SRF possono ricevere la sacra tecnica del *Kriya Yoga* quando nella loro nazione è in programma una cerimonia di iniziazione al *Kriya Yoga*. Gli studenti delle Lezioni Riassuntive possiedono i requisiti per richiedere l'iniziazione al *Kriya* se hanno completato lo studio delle Lezioni sulle tre tecniche di base e hanno praticato regolarmente e con dedizione queste tecniche per almeno sei mesi.

Gli studenti della serie completa delle Lezioni (in inglese, tedesco o spagnolo) potranno richiedere la tecnica del *Kriya Yoga* se hanno completato lo studio dei primi due *step* delle Lezioni e hanno praticato regolarmente e con dedizione le tecniche di base apprese nel primo anno di studio.

## — COME INVIARE LA RICHIESTA DELLE LEZIONI —

Opzione 1: richiesta online all'indirizzo: [www.yogananda-srf.org/Lezioni](http://www.yogananda-srf.org/Lezioni). Questa modalità di invio ci consente di ricevere immediatamente la sua richiesta e di evaderla con maggiore efficienza.

-oppure-

Opzione 2: richiesta per posta. Per favore stacchi le pagine 1 e 2 e le conservi come promemoria. Invi la domanda compilata (pagine 3 e 4), insieme al pagamento, solo per posta\* (non via fax né via email) a:

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065-3219

Per pagamento con carta di credito telefonare a:  
Membership Services: 818-549-5181 (dall'Italia far precedere il numero dallo 001)  
dal lun. al ven. 9:00-12:30, 13:30-16:00 ora della California  
(18.00 - 1.00 ora italiana).

\* Sebbene oggi l'invio digitale di informazioni sia molto comune, nel nostro caso l'iscrizione non è completa finché chi richiede le Lezioni non appone la propria firma sulla Sacra Promessa acclusa alla domanda di iscrizione. Lo studente delle Lezioni instaura un legame personale con la Self-Realization Fellowship quando riceve le sacre tecniche insegnate da Paramahansa Yogananda. Firmando la Sacra Promessa, lei accetta questo profondo legame spirituale.

**Nota bene: La sua richiesta sarà considerata completa quando riceveremo il modulo originale, inviato solo per posta, con la Sacra Promessa da lei firmata.**

# Domanda di iscrizione alla SRF e richiesta delle Lezioni

Rispondendo brevemente alle seguenti domande, ci aiuterà a conoscerla, e quindi a consigliarla meglio sulla pratica di questi insegnamenti. (Ogni informazione sarà mantenuta strettamente riservata e resa disponibile solo alle persone incaricate di rispondere alle sue richieste e di aiutarla nella ricerca spirituale)

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO

Nome \_\_\_\_\_

Sig./Sig.ra/Signorina

Nome

Cognome

Cellulare \_\_\_\_\_ Indirizzo Email \_\_\_\_\_

Telefono fisso \_\_\_\_\_ Indirizzo postale \_\_\_\_\_

Telefono ufficio \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Ora migliore per contattarla telefonicamente \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_

Sesso M F Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Nazionalità \_\_\_\_\_

Stato civile \_\_\_\_\_ Numero di figli \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Titoli di studio: \_\_\_\_\_

La preghiamo di indicare il suo grado di conoscenza dell'inglese parlato:

buono  accettabile  scarso

La preghiamo di indicare il suo grado di conoscenza dell'inglese scritto

buono  accettabile  scarso

La preghiamo di elencare un massimo di tre altre lingue che lei conosce: \_\_\_\_\_

C'è qualcuno che potrebbe tradurle la nostra corrispondenza? \_\_\_\_\_ È uno studente SRF? \_\_\_\_\_

1. In quale religione è stato/a allevato/a? \_\_\_\_\_ 2. A quale religione appartiene oggi? \_\_\_\_\_

3. Crede in Dio o in una universale Intelligenza divina? \_\_\_\_\_ 4. Attraverso quale fonte ha conosciuto la Self-Realization Fellowship? \_\_\_\_\_

5. Ha letto *l'Autobiografia di uno Yogi*? \_\_\_\_\_ Ha letto altri libri di Paramahansa Yogananda? (*Indichi quali*) \_\_\_\_\_

6. Qual è il desiderio più grande della sua vita? \_\_\_\_\_

7. Attività e interessi principali: \_\_\_\_\_

8. Cosa fa per migliorare se stesso/a? \_\_\_\_\_

9. Segue qualche pratica spirituale? Se sì, quale/i? \_\_\_\_\_

10. Ha problemi di salute fisica o mentale che potrebbero ostacolare la meditazione? \_\_\_\_\_

11. Altre religioni o filosofie metafisiche studiate (includa i titoli dei libri che ha trovato più utili): \_\_\_\_\_

12. Le ragioni per cui desidero studiare gli insegnamenti della Self-Realization Fellowship sono: \_\_\_\_\_

Gradiremmo ricevere una sua piccola **foto**, se desidera inviarcela. In questo caso, scriva per favore il suo nome in stampatello sul retro della foto. Oppure, se preferisce, ce la potrà inviare successivamente.

PER USO D'UFFICIO (Si prega di non scrivere in questo spazio)

AP \_\_\_\_\_ WL \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_ EXTL \_\_\_\_\_ PEND \_\_\_\_\_ FILE \_\_\_\_\_ COMP \_\_\_\_\_ MAIL TO \_\_\_\_\_

## — FIRMARE LA SACRA PROMESSA DELLO STUDENTE DELLE LEZIONI —

Sebbene oggi l'invio digitale di informazioni sia molto comune, nel nostro caso l'iscrizione non è completa finché chi richiede le Lezioni non appone la propria firma sulla Sacra Promessa acclusa alla domanda di iscrizione. Lo studente delle Lezioni instaura un legame personale con la Self-Realization Fellowship quando riceve le sacre tecniche insegnate da Paramahansa Yogananda. Firmando la Sacra Promessa, lei accetta questo profondo legame spirituale.

**Sacra Promessa dello studente delle Lezioni**

*“Desidero ricevere istruzioni nella sacra scienza della meditazione yoga insegnata dalla Self-Realization Fellowship di Los Angeles (California) al fine di raggiungere la comunione con Dio.*

*“Intraprendo questo studio in uno spirito di profonda sincerità. Comprendo che per progredire spiritualmente sul sentiero della Self-Realization Fellowship dovrò studiare le Lezioni e praticare le tecniche con attenzione e regolarità.*

*“Prometto di tenere questa e ogni altra Lezione che potrò ricevere dalla Self-Realization Fellowship per mio esclusivo uso personale, al fine di conservare questi sacri principi nella loro forma più pura ed evitare false interpretazioni e pratiche inesatte delle tecniche della Self-Realization Fellowship da parte di persone non adeguatamente preparate. Indirizzerò alla Casa Madre di Los Angeles coloro che si mostrassero interessati, perché possano ricevere gli insegnamenti completi e usufruire del legame spirituale diretto con la Self-Realization Fellowship, l'organizzazione fondata da Paramahansa Yogananda”.*

(Lei potrà naturalmente parlare con altri in termini generali della filosofia della Self-Realization Fellowship, ma le chiediamo di tenere per suo uso strettamente personale questa e ogni altra Lezione che potrà ricevere dalla Self-Realization Fellowship, comprese le tecniche di meditazione.)

\_\_\_\_\_ (firma)

\_\_\_\_\_ (data)

\_\_\_\_\_ (firma di uno dei genitori o del tutore)

\_\_\_\_\_ (ruolo o grado di parentela)

Nota: Se non ha ancora compiuto 18 anni, la preghiamo di far firmare la promessa anche da uno dei suoi genitori (o tutore), a riprova del suo consenso.

**Nota bene:** La sua richiesta sarà considerata completa quando riceveremo il modulo originale, inviato solo per posta, con la Sacra Promessa da lei firmata.

# Iscrizione

Le Lezioni Riassuntive sono raggruppate in due parti, e le saranno inviate per posta nell'arco di sei mesi.

Lei può richiedere la Parte 1 (e ordinare la Parte 2 in seguito) o richiederle subito entrambe.

Ogni Lezione Riassuntiva costa \$ 5,00.

**Per favore scelga una delle opzioni:**

- |   |          |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Parte 1: Lezione Riassuntiva di meditazione (Tecnica <i>Hong-So</i> di concentrazione) | \$ 5.00  |
| <input type="checkbox"/> Parte 2: L'arte di ricaricare il corpo di energia e la Tecnica <i>Om</i>               | \$ 10.00 |
| <input type="checkbox"/> Parti 1 e 2:   | \$ 15.00 |

-----  
Copiare l'importo sopra indicato \$ \_\_\_\_\_

Offerta \$ \_\_\_\_\_

Intendo donare la somma aggiuntiva

**TOTALE** \$ \_\_\_\_\_

**METODO DI PAGAMENTO**

**CARTA DI CREDITO**  Visa  MasterCard  American Express

Numero della carta \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Data di scadenza \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
mese / anno

Firma \_\_\_\_\_ Nome del titolare \_\_\_\_\_

**Altre opzioni di pagamento**

- Coupon di credito SRF
- Assegno di c/c bancario personale o vaglia postale\*: (Solo per USA e Canada. Indicare, solo per il **Canada**, "US Funds".)
- Commerzbank: Si può inviare la rimessa tramite la Commerzbank di Francoforte, Germania. Coordinate bancarie: IBAN: DE 16 5004 0000 0589 2542 00; BIC: COBADEFFXXX. La rimessa dovrà essere **in euro e non in dollari**. (Le spese bancarie sono molto elevate per i versamenti in dollari.) La preghiamo di accludere a questo modulo una copia della ricevuta della Commerzbank.
- Assegno Circolare Internazionale\*: È possibile anche utilizzare un Assegno Circolare Internazionale tratto su una banca negli USA, versando dollari. (La banca addebita una commissione che varia da \$25 a \$40 su tutti gli assegni tratti sulle banche al di fuori degli Stati Uniti.) Si ricordi di allegare a questo modulo una copia della rimessa.

Non possiamo accettare assegni tratti su banche al di fuori degli Stati Uniti o del Canada, MoneyGram, o contanti.

\* Pagabile alla **Self-Realization Fellowship**